

Deballi pinturerías
Tel: (02954) 45-3922

Tersuave

Alba
SHERWIN WILLIAMS
menzerna
AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison

NOTAS COMPLETAS Y
DIARIO DEL VIAJERO



REGION®

Un puente de comunicación - 32º año de circulación

Declarado de Interés Legislativo por la Cámara de Diputados de La Pampa

Del 23 al 29 de diciembre de 2022 - N° 1.521 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195, Santa Rosa LP
(02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanas

¡Felices Fiestas Familiares!

U.T.E.L.Pa
Unión Trabajadores
de la Educación

CTERA

LA ESCUELA PÚBLICA
ENSEÑA, RESISTE Y SUEÑA

Seccional Gral. Pico: Calle 1 N° 1669
Tel: (02302) 333997
utelpageneralpico@hotmail.com

Argentina Campeón Mundial

"Más cerca del cielo
y del agua"



La SecTur presentó la oferta turística provincial de verano, con énfasis en los destinos que ofrecen actividades relacionadas con el agua. La secretaria de Turismo, Adriana Romero, recomendó reservar con anticipación y contratar servicios habilitados...

(Agencia Telam)

Argentina levantó por tercera vez en su historia la Copa del Mundo en Qatar 2022, luego de alzar el mismo trofeo en Argentina 78 y México 86.

Lionel Messi, superdotado y prestidigitador, ha hecho trizas los presuntos límites biológicos, unos cuantos récords y, por qué no decirlo, los pronósticos más negativos.

Los números de Messi son astronómicos y, desde luego, merece la pena examinar un puñado. Dieciocho años en el fútbol de élite y 695 goles en 831 partidos en clubes.



Póster de la Selección Nacional en doble página central.

7 balones de oro. 17 años con la camiseta argentina y número uno en el ranking de asistencias y goles: 172 y 98. Campeón Mundial Juvenil, campeón olímpico, campeón de América, campeón de la Copa de Campeones y campeón del mundo de mayores.

Pero si de Mundiales se trata, el futbolista que el pasado domingo 18 se convirtió en el de mayor cantidad de presencias (26, una por delante del alemán Lothar Matthäuss) llegó a su cresta de la ola en la etapa final de su trayectoria.

Es decir, brilló en el Mundial menos pensado: en el tránsito de los 35 a los 36 años...

Abrieron Temporada en Gobernador Duval



La localidad de Gobernador Duval ya realizó la Apertura de la Temporada Verano 2022-2023 en el Parque Balneario Municipal y quedó abierta la inscripción para la Escuela de Canotaje...

Cuidar la salud en época de fiestas



Para no privarse de "comer rico" y disfrutar de los eventos, la Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC, brinda una serie de recomendaciones para disfrutar sin dejar de cuidar la salud...

Complejo aduanero en el Paso Pehuenche



El Gobierno de Mendoza avanza a paso firme para conformar el complejo aduanero en el Paso Pehuenche, que permitirá habilitar el transporte para todo tipo de vehículos...

La cábala de la bandera Reforzar la vacunación



Los dos pampeanos del Mundial: Alexis y el médico de la Selección, Doctor Daniel Martínez, portando la bandera de la cábala en la noche inolvidable.

Antes de que la mamá de Alexis Mac Allister partiera para Qatar, su hermana Roxana -tía del prodigio de la camiseta 20 de la Selección-, planificó que debían llevar a Oriente una bandera argentina hecha en la Provincia, que serviría como cábala para estar presente en todos

los partidos donde jugara el equipo. La consigna era que debía tener el nombre grande de LA PAMPA sobre los colores celeste y blanco, además del número 20, representativo del jugador de la familia. Y todo se planeó y se hizo a último momento, contra reloj, en 24 hs...



La AAMR recomienda a personas que recibieron su última dosis hace más de 4 meses, reforzar la vacunación.

La situación de los años 2020 y 2021 frente a la COVID-19 ha mejorado significativamente al día de hoy debido a las medidas de prevención y, sobre todo, a las vacunas generadas en tiempo récord. Hoy, llegando al final de un 2022 muy lejano a esa realidad, con una "nueva normalidad" en curso

y cifras de casos opacados muchas veces por brotes ya conocidos y más frecuentes, como Influenza y Virus Sincicial Respiratorio, los médicos neumonólogos de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acercan una enfática recomendación a la población...

CLORO L15 Pileta

Todo para tu Pileta encontrálos en:

BARTEL

M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

La Gauchita Especias

El mundo de lo natural

Venta por mayor y menor

- Cereales
- Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

Tel: (02954) 41-41-99
Yrigoyen 354 / Santa Rosa

Feliz Navidad y Año Nuevo!

Que así como explotan y se multiplican los fuegos artificiales en los cielos, se multipliquen en sus vidas todo lo mejor: estallidos de paz, expansiones de salud, luces de prosperidad, arrebatos de amor, estruendos de carcajadas, detonaciones de felicidad, exaltaciones de sueños cumplidos y estrépitos de alegría...



Municipalidad de
Gobernador Duval

#NOaPortezuelo **Sial Colorado**
enmanosdeMendoza enmanosdetodos

L. Laborde s/n - Gobernador Duval - La Pampa
Cel: (02954) 15 374926
E-mail: gdorduval@hotmail.com

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 259591 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanas. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otros fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

POR LA DRA. VALERIA EL HAJ - CELEBRACIONES Y ALIMENTACIÓN:

Consejos para cuidar la salud en época de fiestas

Se aproxima la temporada alta de eventos y celebraciones de fin de año y con ello muchas reuniones que giran alrededor del encuentro con familiares y amigos. Generalmente estos encuentros están acompañados con gran variedad de alimentos que tienen el potencial riesgo de dañar nuestra salud y provocar malestares digestivos. Para no privarse de "comer rico" y disfrutar de los eventos, la Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC, brinda una serie de recomendaciones para disfrutar sin dejar de cuidar la salud.

Fin de año es una época para celebrar con familiares y amigos en los que, por supuesto, la comida es una parte muy importante; el consumo de alimentos suele ser abundante, acompañado de preparaciones de alto contenido calórico. Es importante mantener una dieta equilibrada durante todo el año, incluida la época de celebraciones. Aunque muchas veces cueste cumplir con ese objetivo, es necesario saber que el estrés, el alcohol y el exceso de alimentos pueden ser un combo peligroso para la salud.



Comer variado y en porciones pequeñas, masticando lentamente, evitando en lo posible repetir el plato, es una de las recomendaciones para estas Fiestas.

La Dra. Valeria El Haj, brinda algunos consejos para disfrutar de las fiestas sin dejar de cuidarse:

- Comer variado y en porciones pequeñas, masticando lentamente, evitando en lo posible repetir el plato.
- Evitar comer fuera del horario de la comida o el "picoteo", sobre todo cuando se trata de alimentos hipercalóricos.
- Elaborar recetas livianas a base de carnes magras de vaca, aves sin piel o pescados de mar, tales como salmón, atún, caballa o trucha. Éstos son los mejores aliados para reducir el colesterol dañino y aumentar el buen

no, debido a que contienen omega 3.

-Restringir el uso excesivo de mantecas, aceite para cocinar y cremas.

-Preparar sólo un plato principal con una guarnición de ensalada; es preferible utilizar verduras crudas, ya que aportan fitoesteroles, vitaminas y minerales que ayudan a reducir el colesterol.

-Utilizar frutas para los postres como: las ciruelas, cerezas, frambuesas y arándanos, ya que son ricas en antocianinas, antioxidantes naturales que evitan la acumulación de grasas en las paredes internas de las arterias.

-Elegir bebidas sin azúcar como agua, soda, gaseosas light y jugos de frutas naturales. Es importante mantenerse bien hidratado, sobre todo en los días calurosos.

-No saltarse comidas, para así evitar llegar con hambre excesiva a la cena.

También recomienda incrementar la actividad física durante este período de fiestas. "Caminar, andar en bicicleta o ir más veces al gimnasio será suficiente para quemar las calorías que se consumen de más. Además, a causa de las altas temperaturas, debemos tratar de evitar las comidas demasiado elaboradas, con mucho condimento, y prevenir el exceso de bebidas alcohólicas", explica la Dra. Valeria El Haj.

Para las personas que necesiten cuidar su peso, es necesario recordar que se puede ingerir todo tipo de alimentos, controlando la porción. "No repetir platos y planificar con tiempo el menú, es importante para encontrar preparaciones que sean ricas y saludables a la vez. Otra recomendación es reservar la ingesta de alcohol para el momento del brindis", detalla la profesional de OSPEDYC y agrega que "es importante buscar oportunidades para elegir opciones saludables que te hagan sentir bien. Teniendo en cuenta que las pequeñas elecciones pueden lograr grandes cambios".

Colaboración: Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC



Felices Fiestas Familiares!
Para disfrutar!
Parrilla Los Caldenes
Pastas
RESERVAS 429449
ver menú en parrillaloscaldenes.com
Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

ESCUELA DE INGLÉS
St. Mary's Institute
1998 23rd ANNIVERSARY 2021
Merry Christmas
Garibaldi 254 | 418618
saintmaryslp@gmail.com
St. Mary's School of English

Pampagua
¡Feliz Navidad!
www.pampagua.com

Que en este nuevo año se logre todo lo bueno con éxito y abundancia!
Ciudad Limpia SRL

CONTENEDORES MOVIMIENTOS DE SUELO
(2954) 15690000/673322
(2954) 433333
Reclamos: (2954) 15-686810

Lestrade RENT A CAR
www.lestraderentacar.com
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com | lestraderentacar
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

Nuestros mejores deseos para este año: salud, paz, amor y felicidad!
Villa Mirasol Municipalidad
Av. San Martín 671 - Tel: (02333) 493011
Villa Mirasol - La Pampa

Nuestros sinceros y afectuosos deseos de prosperidad, salud y bienestar para el nuevo año!
DOPLAS Municipalidad de **Doblas**
PROVINCIA DE LA PAMPA
Gestión: ANELISA GÓMEZ
F. Lisazo y Av. Belgrano / munidoblas@cosedo.com.ar
Intendencia (02953) 492155 / Secretaria telefax: (02953) 492102

¡Feliz Navidad! y que la prosperidad los acompañe durante todo el 2023
SP Semillas Pampeanas
• SEMILLAS Y PRODUCTOS PARA LA HUERTA Y EL JARDÍN • FITOSANITARIOS
Calle 28 N° 364 - G. Pico - Tel: (02302) 327794 / 320122

FELIZ NAVIDAD
CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES
Calle 16 N° 338, C.C.180 - C. P. 6360 - General Pico
Tel: (54)-02302 32-4140 - e-mail: info@caclp.com.ar - www.acopiadoreslapampa.com.ar

VACUNACIÓN COMPLETA COVID-19
¿Quiénes deben vacunarse?



En septiembre de este año, La Pampa alcanzó la cifra de 1.005.606 dosis aplicadas, un porcentaje de 104,25%, superando la media nacional que ascendió al 93,57 %.

VIENE DE TAPA

Según datos del Ministerio de Salud (MSAL), en la última semana de noviembre, reportó un alza del 56% en los casos de COVID-19. Ante el inicio del verano y las fiestas de fin de año, existe el riesgo de que se repita la situación en que se alcanzó un pico de 140.000 infectados por día en el mes de enero 2022. Cabe destacar que, hasta ahora, el aumento del número de casos no se traduce en una carga elevada de hospitalizaciones y muertes.

Aplicación de dosis de refuerzo ¿tengo que vacunarme?

En la Argentina, por el momento, las vacunas bivalentes de Pfizer y/o Moderna -que incluyen un componente de la cepa del virus original y un componente de la variante Ómicron- ya han sido aprobadas por ANMAT pero no se encuentran aún disponibles y la vacunación se realizará con las dosis de la vacuna original que se vienen aplicando como refuerzo en la campaña (Pfizer y Moderna).

Dado el contexto nacional e internacional de aumento de casos, recomendamos que el mayor porcentaje de población posible se aplique el 3er refuerzo (5ta. dosis) con las vacunas disponibles a tal fin.

Si bien sería deseable que este refuerzo se haga con la vacuna bivalente, si esta última no estuviera disponible creemos que debería hacerse con la que se ofrezca en los vacunatorios.

A modo de resumen, para aquellas personas que recibieron su última dosis hace más de 4 meses la recomendación es:

- Personas entre 3 y 17 años → correspondería aplicarse el primer refuerzo.
- Personas entre 18 a 49 años sin condiciones de riesgo → correspondería aplicarse segundo refuerzo.
- Personas de 50 años y más → correspondería aplicarse tercer refuerzo.
- Personas entre 18 a 49 años con condiciones de riesgo → correspondería aplicarse tercer refuerzo.
- Personas a partir de los 12 años con inmunocompromiso → correspondería aplicarse tercer refuerzo.
- Personal de salud y estratégico independientemente de la edad → correspondería aplicarse tercer refuerzo.
- Personas que residan o trabajen en instituciones cerradas o de internación prolongada → correspondería aplicarse tercer refuerzo...

Nota completa en: www.region.com.ar

ABRIÓ ESCUELA DE CANOTAJE
Apertura de la Temporada de Verano en Gobernador Duval



La localidad pampeana de Gobernador Duval está terminando el año con mucha actividad. Recientemente el Área de Turismo participó en la 30ª Edición de la Fiesta Provincial del Chivito en Santa Isabel, donde durante las 3 noches de la misma se llevaron a cabo tareas de promoción, difusión, degustación y ventas de la producción del pueblo ribereño.

“Sin dudas los productos Bodega Lejanía y Fincas de Duval ya dejaron huella”, señalaron, a la vez que agradecieron al intendente de Santa Isabel, Guillermo Farana, por la invitación y también por la atención y predisposición en todo momento”.

Destacando además el trabajo del encargado del del Área de Turismo, Cultura y Educación de Santa Isabel Jonathan Suárez y su equipo “Por la ayuda recibida durante todas las noches a que nada nos faltara”, dijeron.

Temporada 2022-2023

El pasado sábado 17, Gobernador Duval realizó la Apertura de la Temporada Verano 2022-2023 en el Parque Balneario Municipal. Hubo Feria de Emprendedores, se realizó la apertura de la Escuela de Canotaje y un show con las actuaciones de “El Tanito”, “Banda Marea” y “Phuyays Carnaval”.

Escuela de Canotaje

A cargo de los profesores Nazareno Nuñez y Natalia Alfaro, la Escuela de Canotaje de Gobernador Duval ya abrió sus inscripciones para le temporada de verano 2022-2023, con actividades que se desarrollan durante los fines de semana, recibiendo a Niños a partir de los 8 años (sábado y domingo 11 hs.) y a Jóvenes y Adultos (sábado y domingo 12 hs.).

La propuesta es aprender, disfrutar y compartir, viviendo una experiencia personal navegando por el río Colorado.

Gestiones en el IPAV

En otro orden, la intendenta de Gobernador Duval, María Eugenia Grazide, firmó convenio en Santa Rosa con el Instituto Provincial Autárquico de la Vivienda (IPAV), por 4 nuevas casas del Plan “Mi Casa”, para la localidad, en un acto encabezado por el gobernador Ziliotto y el presidente del Instituto, Lezcano.

Que disfruten de la Navidad y de cada día de este Año 2023!
¡Muchas Felicidades!

COMISION DE FOMENTO DE COLONIA SANTA MARIA

Que tengamos inmejorable año 2023, que disfrutemos de un equilibrado bienestar y se concreten todos los anhelos.
FELICIDADES!

Municipalidad de Embajador Martini L.P.
Tel: (02335) 495099
Ninet 264
E. Martini / La Pampa

Nuestro cálido saludo en esta Fiestas para todas nuestras queridas familias veinticinqueñas!
Y expresamos nuestros deseos que vivamos un año 2023 donde podamos apropiarnos de éxito en nuestras aspiraciones, que gocemos de buena salud, y logremos la unidad de propósito para la prosperidad de todos y todas.

MUNICIPALIDAD DE 25 DE MAYO
LA PAMPA - PATAGONIA - ARGENTINA
#NoaPortezuelo #Si al Colorado
en manos de Mendoza en manos de todos

¡ANTICIPATE! **VERANO** TODO PARA DISFRUTAR ESTE TIEMPO DE PILETA

- Cloro
- Bombas
- Barre fondo
- Saca bichos
- Escaleras • Mangueras

FERRETERIA QUINTANA
www.ferreteriaquintana.com.ar
info@ferreteriaquintana.com.ar
+54 2954 428421
Av. Luro 1355. Santa Rosa

INSAGAS
MERCADO SANITARIO

MUCHA PAZ, MUCHO AMOR, MUCHA FELICIDAD sean el centro de nuestro encuentro familiar

Feliz Navidad

- GRIFERIA FV - SANITARIOS FERRUM - PISOS - PORCELANATOS - REVESTIMIENTOS
- MATERIALES SANITARIOS - GAS - AGUA - CLOACAS - PLUVIALES
- PISOS ATERMICOS - EQUIPOS PARA PILETAS

Termotanques solares **IPEISA** CALFACCION + AGUA CALIENTE

Av. Edison 843 - Santa Rosa - Tel: (02954) 42-7173 - info@insagas.com.ar

Que el año nuevo renueve nuestra fuerza para emprender cosas nuevas y alcanzar todo aquello que siempre nos pareció inalcanzable!

¡Feliz 2023!

COMISION DE FOMENTO **CHACHARRAMENDI**
a Chacha lo hacemos entre todos y todas

ALQUILER DE MINI-PALA PALA CARGADORA



Guillermo Righetti

REALIZAMOS TRABAJOS EN CAMPOS

- Movimientos de suelos
- Desmontes
- Trabajos de terraplén en bebederos y tanques
- Limpieza de tambos y feed-lot
- Mejoras de caminos
- Limpieza de terrenos
- Desmalezado
- Demoliciones
- Final de obra
- Excavaciones para piletas



(2954) 467356

Alquiler de pala minicargadora



Héctor O. Frank

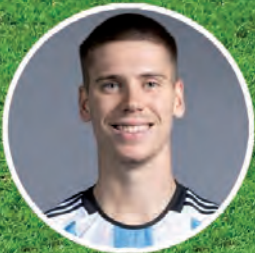
CONSTRUCCIONES EN SECO

NUEVA DIRECCION EN SANTA ROSA Santiago Marzo Norte esq Battistoni -

REG



DT: Lionel Scaloni
Pujato - Santa Fe



2 - Juan Foyth
La Plata - Bs. As.



4 - Gonzalo Montiel
González Catán - Bs. As.



8 - Marcos Acuña
Zapala - Neuquén



12 - Gerónimo Rulli
La Plata - Bs. As.



14 - Exequiel Palacios
Famaliá - Tucumán



15 - Ángel Correa
Rosario - Santa Fe

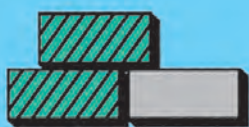


16 - Thiago Almada
Ciudadela - Bs. As.

CAMPEONES

Parados: Cristian Romero de Córdoba, Emiliano Martínez de Rosario, Alexis Mac Allister de Santa Rosa La Pampa, Nahuel Molina de Rosario, Ángel Di María de Rosario Santa Fe, Rodrigo De Paul de Rosario, Nicolás Tagliafico de Rafael Calzada Bs. As.
Los jugadores que salieron a la cancha en Qatar para

¡GRACIAS SELECCIÓN!



BDIMAR

Módulos Habitables

- Módulos habitables - Venta y alquiler
- Casas modulares - Oficinas - Obradores - Comedores

Parque Industrial Santa Rosa Calle 8 bis esq. 5
(02954) 831498 (2954) 371906/269458/299544
comercial.bdimar@gmail.com
Volúmenes Bdimar



GRAL. PICO: Calle 18 N°343 - Tel: (02302) 421910 / Calle 24 N° 925 - Tel: (02302) 433423 / Calle 10 N° 1721 - Tel: (02302) 436832
S. ROSA: Av. Luro 1.131 - Tel: (02954) 45-3922 / Av. Luro y Alvear - Tel: (02954) 42-1922 / Ameghino y Edison / Tel: (02954) 43-8949
LA PLATA: Av. 7 N° 1237 - Tel: (0221) 422-7699

TABIQUES
 CIELORRASOS
 VESTIMENTOS
 DISTRIBUIDOR OFICIAL



SUCURSAL TOAY: Av. España 1.019 esq. 25 de Mayo / Tel: (02954) 381888



DEL MUNDO

Z de Mar del Plata Bs As, Nicolás Otamendi de El Talar Bs As,
 Embalse Córdoba. Agachados: Lionel Messi de Rosario Santa Fe,
 Il de Sarandí Bs As, Julián Álvarez de Caichín Córdoba,
 As, Enzo Fernández de San Martín Bs As.
 a traer la Copa del Mundo el 18 de diciembre de 2022.



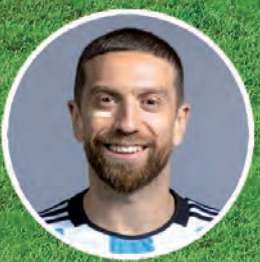
1 - Franco Armani
 Casilda - Santa Fe



5 - Leandro Paredes
 San Justo - Bs. As.



6 - Germán Pezella
 Bahía Blanca - Bs. As.



17 - Alejandro Gómez
 CABA - CABA



18 - Guido Rodríguez
 Sáenz Peña - Bs. As.



21 - Paulo Dybala
 Laguna Larga - Córdoba



22 - Lautaro Martínez
 Bahía Blanca - Bs. As.



25 - Lisandro Martínez
 Gualeguay - Entre Ríos

CH RENE CHIAVON
 FERRETERÍA AGROINDUSTRIAL

RODAMIENTOS - BULONERÍA - HERRAMIENTAS
 BOSQUE & JARDÍN

REPUESTOS
 para el
 CAMPO e
 INDUSTRIA

(02954) 560750 (2954) 442644
 Av. Luro 1119, Santa Rosa - rchiavonr@gmail.com - Rene Chiavon S.R.L.

SANTIAGO
 Autoservicio mayorista 100% pampeano

NUEVA SUCURSAL
 EN GENERAL PICO

CALLE 24 N° 935 Cel: 2302 301144

En Santa Rosa:
 Av. Circunvalación Sur 2090 esq. Bertera - Tel: (02954) 770708
 Av. Circunvalación Este 2351 - Tel: (02954) 245477 - Cel: (2954) 274052
 Av. Circunvalación Norte 542 - Tel: (02954) 831813
 Ameghino 1233 - Tel: (02954) 704770
 Chaco 152 - Tel: (02954) 774722

www.refrigeradosantiago.com.ar
 Refrigerados Santiago

Seguinos en nuestras
 redes y participa
 en los sorteos

En General Acha: Balcarce 558 - Tel: (02952) 412622
 En Toay: Independencia 1155 - Tel: (02954) 836955
 En Macachín: Rivadavia 406 - Cel: (2954) 441168
 En E. Castex: Av Independencia 2514 - Tel: (02954) - 274344

visita nuestra web

DISTRIBUIDOR DE
el Sureño
 ALIMENTOS Y BEBIDAS

¡VAMOS ARGENTINA!

Manaos

Placer
 Pindapoy

Sierra de los Padres

Pico de Oro

Av. Circ. Santiago Marzo Sur 1254 - Santa Rosa
 Tel: (02954) 43-7400 - minettigariglio_ehijos_sr@hotmail.com

MOTOS
Pela

Jujuy 825 - Santa Rosa - La Pampa
 02954 564425 (2954) 226010
 Motos Pela Repuestos

REPUESTOS - ACCESORIOS
 MOTOS - BICICLETAS MTB

MOTOS
Pela

Sergio López 1464 esq. Toscano
 Santa Rosa (2954) 218140
 Motos Pela Repuestos

Rapibus

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

DE SANTA ROSA

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel. 02954-385100
2302-544915
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS S.A.

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
harostegui@elprogreseseguros.com.ar

Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

LA SOLUCION A LOS PROBLEMAS DE TEMPERATURA DE SU VEHICULO

RADIADORES SANTA ROSA

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

(02954) 427-105
(2954) 447163
Av. Circunvalación Este 1266 - S. Rosa

Electricidad DEVOTO
2954 555843

FEDERACIÓN ARGENTINA DE TIRO
Di Zitti 1º en Ranking Nacional

La Federación Argentina de Tiro (TFA), publicó el Ranking Nacional 2022, donde los deportistas representantes del Tiro Federal Santa Rosa lograron excelentes posiciones:

Di Zitti primero en Hombres Veteranos
En la Categoría 10m Pistola de Aire "Hombres Veteranos" quedó ubicado en el primer lugar del ranking nacional, el experimentado tirador pampeano, Carlos "Gringo" Di Zitti.



peano, Carlos Magnano, de activa participación en los torneos.

Carranza tercero en Hombres Junior
En la Categoría 10m Rifle de Aire "Hombres Junior" quedó ubicado 3º el joven tirador pampeano Matías Carranza, gran promesa provincial.

Magnano noveno en Hombres Mayores
En la Categoría 10m Pistola de Aire "Hombres Mayores" quedó ubicado 9º otro pam-

Ver Ranking Nacional completo del TFA en el siguiente Código QR:



"MÁS CERCA DEL CIELO Y DEL AGUA"
LP: Oferta turística de verano



La presentación enfatizó los destinos que ofrecen actividades relacionadas con el agua.

Los primeros días de diciembre la SecTur presentó la oferta turística provincial de verano, con énfasis en los destinos que ofrecen actividades relacionadas con el agua. Estuvieron presentes durante la conferencia, la secretaria de Turismo, Adriana Romero, el intendente de La Adela, Juan Barrionuevo, el intendente de Uriburu, Pascual Fernández, la intendenta de Colonia Barón, Sonia Luengo y el encargado del concesionario oficial de la Reserva Provincial Parque Luro -Churrinche-, Juanjo Regalado, representante además de la Cámara de Turismo provincial.

por el río Colorado hasta turismo religioso, evaluando como un acierto el haber apostado por el turismo y potenciando las oportunidades para el emprendedurismo y el empleo genuino.

Colonia Barón
La intendenta de la localidad, Sonia Luengo, realizó una minuciosa descripción de los servicios con que tradicionalmente cuenta el balneario más grande de la Provincia, que para esta temporada contará con toboganes; accesibilidad, camping habilitado para carpas y casillas en un entorno arbolado y con los servicios y atención relativa a la seguridad. También invitó a conocer el Santuario San José, sitio tradicional de turismo religioso y la plaza recientemente inaugurada...

La Adela
Barrionuevo destacó el abanico de posibilidades turísticas de la Comarca, sostenido por una oferta privada de servicios de alojamiento, gastronomía y actividades para realizar, desde paseos

Nota completa en: www.region.com.ar

Tiene SENTIDO
Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO

TELEVISIÓN PÚBLICA PAMPEANA

Nuevos sueños, nuevas esperanzas, nuevas experiencias, nuevas alegrías...

¡Feliz Navidad y feliz año nuevo!

BONAVITTA HNOS.
Una estación de BUENOS SERVICIOS

• Lubricantes • Minimercado

ENTREGA DE GASOIL AL CAMPO

PUMA

EN GENERAL PICO:
Calle 10 Nº 1520 - Tel: (02302) 327-852

EN ROOSEVELT Buenos Aires: (02337) 493-105

Feliz Navidad! y brindemos por un 2023 lleno de éxitos y excelentes oportunidades!

Un chico con precios de grande

Rumbo a los 40 años

Gabi And SUPERMERCADOS

AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD

• ESTACIONAMIENTO PROPIO
• ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Adherido a: **PampaPagos** Pague sus impuestos y servicios

T. Mason 1163 / Tel: 43-0893 - Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Es nuestro deseo, que en estas fiestas, pasen momentos maravillosos junto a la familia, los amigos, los afectos... y que tengan un año excelente, en el que todos los sueños puedan realizarse!

Comisión de Fomento de SPELUZZI

GESTIÓN: **LUIS FREDES**

Tel: (02302) 49-4009
Av. 25 de Mayo s/n Speluzzi - L.P.

Un cálido abrazo de corazón en estas fiestas para todas y todos y en especial para los habitantes de nuestra querida localidad expresando nuestro deseo de éxito, salud y prosperidad para el año 2023!

Municipalidad de ARATA

EXCUSAS PARA SALIR

EN SANTA ROSA-TOAY
 • **Cine Milenium:** Escalante 270. Sin función hasta el 5/1.
 • **Feria del Regalo:** Plaza San Martín y Paseo Alvear



-Vie 23 y sáb. 24 desde las 9 hs: Manualistas, artesanos, espectáculos.

• **Teatro Español:** Hilario Lagos 44.



-Vie. 23 a las 21 hs: Escuela Noemí Chejolan "Trilogía en

Danzas". \$ 1.200.
 • **Casino Club:** Ruta 5 y Circunvalación Este.
 -Vie. 23 a las 23:30 hs: Cena show con "Los Caldenes".
 • **La Porfiada:** Forns y Artigas 2030.
 -Vie, 23 a las 21:30 hs: Juan Cruz y Agustín Aquaroli.

INTERIOR PROVINCIAL

• **En Rucanello:**



-Vie. 23 a las 21 hs: Festival aniversario con Trío Voces, Laura Gómez Weizz, Fernando Pereyra y Los Reyes del Cuarteto. Gratis.

(más en: www.region.com.ar/agenda)

AVANZAN GESTIONES PARA LA OBRA Complejo aduanero del lado argentino en paso Pehuenche



El Ministerio de Planificación e Infraestructura del Gobierno de Mendoza avanza a paso firme para conformar el complejo aduanero en el Paso Pehuenche, que permitirá habilitar el transporte para todo tipo de vehículos.

Durante una reunión en la provincia cuyana, se establecieron acciones inmediatas para llevar adelante. Entre ellas, se definió un aumento de la capacidad de circulación de 20 a 45 vehículos aproximadamente y nuevas oficinas y un módulo para despachantes de aduana. En cuanto a la infraestructura de servicios, se planteó la

necesidad de contar con plazas de maniobras y asfalto para el sector de camiones, baños para choferes y una estructura de apoyo para escáner y báscula.

Obras previstas

Algunas de las obras previstas entre esa provincia y Nación son terminar el asfalto de la Ruta 40, la mejora de puentes y pavimento, la extensión de la Ruta 188, la limpieza y mantenimiento integrado Argentina-Chile, el mejoramiento de las instalaciones y servicios de luz, gas y agua potable y la provisión de combustible para grupos electrógenos.



FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
LUNES 26/12	AMERICANA - L. de la Torre 418 410017 BECK - Av. San Martín Oeste 592 416146 EL MATE - Mexico 698 418081 GUGLIARA - San Luis 397 438643 VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317 417001
VIERNES 23/12	COSTABEL - Uruguay 350 425273 DEMARIA - Av. Belgrano (N) 672 427297 PALASCIANO - Yrigoyen y Moreno 416400 PIO XII - Ameghino y Pio XII 427400 WEIGEL - Cavello 306 415651
MARTES 27/12	ALSINA - Alsina 351 414546 DAVIT - Telén y San Luis 418833 FARMATOP - Av. A. Palacios 1213 414141 NORTE - Escalante 52 386860 VAZQUEZ - Schmidt 1501 417138
MIRCOLES 28/12	FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593 830300 LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367 418884 RIO - Av. Luro 2446 455729 LA CLINICA - San Martín 437 438734 MODERNA - Local 5 Bº Procrear 246252
SABADO 24/12	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España 425169 LIBERTAD - Unanue 514 431903 LUTILSKY - Luro e Yrigoyen 410381 SANTA CECILIA - Spinetto 897 414444 VIAL - Gentili 846 413300
DOMINGO 25/12	AUSTRAL - Ameghino y Valera 415100 CAZALUX - Garibaldi 498 415600 PASTEUR - Escalante y Pico 410110 WALL MAPU - R. S. Peña 915 834344
JUEVES 29/12	BENEITEZ - Carlos Gardel 285 772913 CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325 425470 FAERAC - R. S. Peña 891 418800 FARMACITY - Av San Martín 317 413266 PASCO Alvear - Alvear 146 413266

M&MZ **Martín & Martínez**
 Estudio Contable e Impositivo
Trámites Jubilatorios
 C.P.N. Ariel D. Martínez Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075
 C.P.N. Daniel O. Martín S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

Reflexología Jorge Antonio Gómez
Digitopuntura **TURNOS al Cel: 2954 331766 de 16 a 19 hs.**
 Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
Independencia 573 - S. Rosa

PROMO FIESTAS
9 CUOTAS SIN INTERÉS | **20% DESCUENTO**
Banco de La Pampa
 *CONSULTAR POR OTRAS PROMOCIONES

LA BODEGA SINCE 1997 WINES & DRINKS
¡Felices Fiestas!
colrani mamuschka LACASA
 Pellegrini 278 - Santa Rosa (L.P.) ☎ (02954) 456540 | 📍 labodega

Que tengan un hermoso, increíble y memorable año 2023!

Metal-Maq
 Paesani Sergio José

Proyectos de diseño, fabricación, automatización e instalación.
 Mantenimiento de equipos para la industria y el campo - Servicio de corte plasma y plegados CNC.

Dirección: E. Lacentra Nº 896 - Parque Industrial. General Pico, La Pampa, Argentina.
 Tel.: 2302-427268 / 2302-660789 - Mail: contacto@metal-maq.com

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA
 M.P.:2337 - M.E.:1336
ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFyR
 CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
 J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfyr.com.ar
 Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

**Que en los más grandes reine la comprensión...
 Que en los más pequeños gobierne la ilusión...
 Que a todos nos envuelva la alegría y el amor...
 ¡FELIZ NAVIDAD!
 ¡FELIZ AÑO 2023!**

Municipalidad de General Acha

Lebasi ¡Felices Fiestas!
 HECHO EN SUIZA DESDE 1779 100% NATURAL

Arginina
Zinc
Selenio
Vitamina E
Vitamina A
Vitamina C

Alimento Suizo 100% Natural

11 VITAMINAS
11 MINERALES
19 AMINOÁCIDOS

(02954) 412054 / (2954) 465141
 rickywigen@gmail.com / lebasiaargentina.com.ar

4 NUEVAS RAZONES PARA VIAJAR.

DUMASCAT

Con olorcito a nuevo y boleto al **TOUCH**

DUMASCAT

¡FELIZ AÑO NUEVO!
2023

LIRIO CONTE
 ESCRIBANÍA

Titular del registro 14 del Departamento Capital
 Melanie Lirio Conte

Av. Uruguay 616 - Santa Rosa - Tel: 2954 219382

El Mundial que consagró al pampeano Mac Allister



La familia Mac Allister en la tribuna de Qatar, con la emblemática bandera hecha en Santa Rosa.



Fotos pampeanas del Mundial en Qatar: Izq: Una de las cábalas de la familia, la bandera hecha en La Pampa que flameó en la tribuna qatarí. Centro: Alexis con su mamá, María Silvina Riela, siempre acompañándolo en su carrera. Derecha, el campeón mundial flanqueado por sus dos hermanos, Kevin y Francis Mac Allister.

VIENE DE TAPA

Allí es donde Roxana necesitó la participación de otras colaboradoras cercanas que fueron cómplices en esta tarea. Para ello, tras comprar la tela para hacer una bandera de grandes dimensiones, recurrió a la diseñadora Roxy Soncini (Artemis Estudio), para realizar el sublimado de los textos, quien con gran esfuerzo llegó en los plazos necesarios.

El siguiente paso fue la confección de la bandera en tiempo record, tarea que

estuvo a cargo de la compañera de cesto de Roxana, Laura Ganga (De Viccenta Atelier), quien al terminarla le dijo a su amiga, bueno, listo, llegamos, ya está, ahora en esta bandera va toda nuestra ilusión puesta allí...

Y todo fue más grande de lo esperado, no solo por el triunfo del equipo, sino por el excelente desempeño del joven deportista, que este sábado 24 de diciembre ¡en Nochebuena!, cumple nada más que 24 años.

La vida por delante y con un toque de magia...

VIENE DE TAPA

El que pasó por Qatar no fue cualquier Messi: fue un Messi sintonizado a tope con la estructura de una Selección que no lo obligó a sacar conejos de la galera a la carta.

Un Messi clarividente, solidario, motivado, goleador, pasador de bolas imposibles y, ya es un hecho, en el colmo del desiderátum hoy anda por la vida con la Copa del Mundo en las manos. El Messi otoñal devino más primaveral que nunca.

Trepado al cielo de su cielo, el pibito que soñó a ojos abiertos en las canchitas del fútbol infantil de Rosario ya es también póster dorado en el Libro Guinness de los Mundiales.

Fuente: Agencia Telam

Alexis Mac Allister

El pampeano arrancó siendo suplente y gracias a su trabajo en las sombras se fue ganando la titularidad hasta proclamarse campeón del Mundo. Sin dudas Alexis no olvidará jamás el Mundial de Qatar porque la consagración como campeón del mundo va a marcar un antes y un después en su carrera futbolística.

Este argentino nacido en la capital pampeana, Santa Rosa, que comenzó el torneo como suplente frente a Arabia Saudita, quizá no imaginaba que acabaría siendo uno de los pilares de la conquista de la tercera estrella para la Albiceleste. En su último partido frente a Francia lo hizo todo bien: regateó, corrió, recuperó pelotas y dio una asistencia triunfal.

Familia futbolera

Alexis es hijo del veterano jugador de Boca Juniors, Carlos Javier "colorado" Mac Allister y de María Silvina Riela. Ellos son papás además de Kevin y Francis, dos hermanos mayores también dedicados a éste deporte.

Los tres llevan sangre futbolera por parte de la familia de ambos progenitores.

Tanto del lado del "colorado", como del papá de María Silvina (abuelo de los muchachos), destacado jugador pampeano en su época, Carlos "Pocho" Riela, que dicen que 'la rompía' en Cochicó.

En este Mundial 2022, donde Alexis fue convocado, tuvo su oportunidad frente México y no la desaprovechó. Desde aquel enfrentamiento donde el DT Scaloni lo puso, no salió de titular en todo el Torneo.

Destacada actuación

Ante Francia, Mac Allister estuvo de diez defensivamente, tanto con pelota como sin ella. En cuanto a su labor ofensiva, del pase de Mac Allister salió el gol de Ángel Di María para poner el 2-0 para Argentina.

"Ciudadano Ilustre"

El Concejo Deliberante de Santa Rosa aprobó el proyecto de resolución del concejal del FreJuPa, Mariano Rodríguez Vega, declarando "Ciudadano Ilustre" al futbolista pampeano Alexis Mac Allister.

Luego, esta vez en la Cámara de Diputados, integrantes de Propuesta Federal propusieron similar Declaración, en este caso a nivel de la Provincia de La Pampa...

Nota completa en: www.region.com.ar

¡Bienvenido 2023!

Brindemos por el crecimiento de la Provincia, renovando nuestro compromiso por la conservación y aprovechamiento sostenible de los recursos hídricos pampeanos.

¡Felices Fiestas!

Ente Provincial del RIO COLORADO

Producción MINISTERIO

LA PAMPA Gobierno en Acción

FELIZ NAVIDAD!

La Navidad es una fecha para poder estar en armonía con las demás personas, tiempo de poder compartir donde la paz y el amor son la prioridad

La Gondola

Córdoba 674 - S. Rosa
Tel: 41-2619

Confección de calidad para todas las edades, caballeros, damas, bebés y niños

Quietud BODEGA

Les deseamos unas fiestas en paz y familia

¡Felicidades!

VINIÉGRA 322 - SANTA ROSA - LA PAMPA

BODEGAQUIETUD

WWW.BODEGAQUIETUD.COM