

Deballi pinturerías
Tel: (02954) 45-3922

Tersuave
Alba
SHERWIN WILLIAMS
menzerna
AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison

NOTAS COMPLETAS Y DIARIO DEL VIAJERO



@regionempresaperiodistica

REGION®

Un puente de comunicación - 33º año de circulación

Declarado de Interés Legislativo por la Cámara de Diputados de La Pampa

Del 22 al 28 de diciembre de 2023 - N° 1.567 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195, Santa Rosa LP (02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanes

A PARTIR DE 2024 NOS TRASLADAMOS A NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN: DUVAL 685

¡Felices Fiestas!

BAJARELLAS BARBOSA

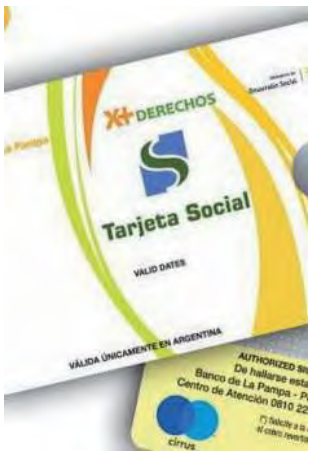
(02954) 301-422
Av Pedro Luro 1577
Santa Rosa

Póster Central de la Scaloneta a un año de la Hazaña en Qatar



Las mejores imágenes de la conquista del sueño dorado: Un año de pasión y triunfo para Argentina, CAMPEÓN MUNDIAL DE FÚTBOL 2022...

\$695 millones para sectores vulnerables



Como lo planteó el gobernador Sergio Ziliotto, ante el escenario de crisis e incertidumbre que vive el país, "es un reto y una obligación garantizar el acceso a los alimentos a los sectores pampeanos más vulnerables". Por este motivo, en diciembre, el Gobierno provincial invirtió \$ 695.019.318 para garantizar alimentos...

Promo Fiestas del BLP



Con tres cuotas sin interés más un descuento del 20% en la compra hasta \$ 5.000 por comercio por marca, el BLP lanzó su promo "Termina el año...", que estará vigente hasta el sábado 6 de enero inclusive.

CLORO L15 Pileta

Todo para tu Pileta encuentra en:

BARTEL

M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

Comer rico y cuidarse en las fiestas, ambas cosas son posibles

Se aproxima la temporada alta de eventos y celebraciones de fin de año y con ello muchas reuniones que giran alrededor del encuentro con familiares y amigos. Generalmente, estos encuentros están acompañados con una gran variedad de alimentos que tienen el potencial riesgo de dañar nuestra salud y provocar malestares digestivos. Para no privarse de "comer rico" y disfrutar de los eventos, la Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC, brinda una serie de recomendaciones para disfrutar sin dejar de cuidar la salud



Diciembre suele convertirse en un desafío para mantener hábitos alimenticios saludables debido a la abundancia

de comidas variadas. Para evitar desórdenes alimenticios y malestares digestivos, la Dra. El Haj comparte algunas recomendaciones:

- Equilibrio entre consumo y actividad física: ante el incremento de calorías en esta temporada, es recomendable aumentar la actividad física.

Caminar, andar en bicicleta o ir al gimnasio son excelentes opciones para contrarrestar el exceso de calorías...

La reunión familiar en torno a la Navidad



Los abuelos son los depositarios de las tradiciones familiares.

Los abuelos deberían ser los más capacitados para conocer bien a cada uno de sus hijos y a sus cónyuges y, por supuesto, a los nietos y así plantear las reuniones familiares de modo que resulten

gratas para todos. Son los que mejor pueden potenciar una grata convivencia familiar, no siempre fácil, en una familia extensa que reunirá a personas de distintas edades y con intereses dispares...

Esperar la llegada del 2024 viajando



Mar del Plata, Buenos Aires y Bariloche encabezan la lista de los destinos más elegidos en Booking.com

Año nuevo, vida nueva. Acercándose la hora de despedir el 2023 y dar la bienvenida al nuevo año, muchos viajeros argentinos están listos para encarar el

2024, haciendo las valijas y renovándose. De hecho, el 70% disfruta del anonimato que viene de la mano de los viajes y la oportunidad de reinventarse...

Historia de la Navidad



Una festividad pagana de la antigua Roma originó la Navidad tal y como la conocemos. Las Saturnales, fiestas paganas celebradas por los romanos, influyeron en la creación de la Navidad. Esta es la historia de la tradición más famosa del año, contada por Berta Erill Soto del sitio National Geographic...

La Gauchita Especias

El mundo de lo natural

Venta por mayor y menor

- Cereales
- Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

Tel: (02954) 41-41-99
Yrigoyen 354 / Santa Rosa

MANERA PEREZ

Renault KANGOO Express

¡FESTEJÁ EN GRANDE!

EMPEZÁ EL 2024 CON UN OKM

CALLE 17 N°1154 * 02302 30-1938 * GENERAL PICO * ARGENTINA

El Gobierno destinó en diciembre \$695 millones para alimentos de sectores vulnerables

VIENE DE TAPA

El monto de casi \$ 700 millones ya fue depositado, el Refuerzo Alimentario fue incrementado un 138,51 % entre agosto y diciembre.

23.484 beneficiarios

A través del sistema Pilquen se sabe que en todo el territorio pampeano son 23.484 los beneficiarios de la Tarjeta Social Pampeana, de los cuales poco más de 12.010 son alcanzados por el Refuerzo Alimentario Focalizado Extraordinario.

Los restantes perciben la Asignación Universal por

Hijo y la Tarjeta Alimentar nacional, además de la tarjeta social provincial

Refuerzo Alimentario

El objetivo principal de este programa es garantizar el acceso a la Canasta Básica Alimentaria de cada una de las familias sin beneficios sociales nacionales, pero en estado de vulnerabilidad. En concreto, el Estado aporta la diferencia entre los ingresos de las familias vulnerables y lo que les resta para completar la Canasta Básica.

En virtud de ello, las familias recibirán montos que van desde los \$16.754 a los \$271.153, según requieran para cubrir el monto con el cual completar la Canasta Básica Alimentaria. Este aporte está destinado a las familias y/o personas con Tarjeta Social activa, que no sean titulares de la Tarjeta AlimentAR (Plan Nacional Argentina Contra el Hambre) que implementa el Gobierno nacional".

Rapibus

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

DE SANTA ROSA

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa
Tel: 02954-385100
2302-544915
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico
Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS S.A.

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
harostegui@elprogresoseguros.com.ar

N° de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

Pampagua

Feliz Navidad

Tel: 02954 42-1069
Cel: 2954 66-3205
www.pampagua.com

¡Brindemos en familia, con amigos recordando los gratos momentos vividos!
¡Felices Fiestas!

Quietud BODEGA

VINIÉGRA 322 - SANTA ROSA | BODEGAQUIETUD | BODEGAQUIETUD | 2954 - 626742/666127

INFORME DE BOOKING.COM

¿Cuáles son los destinos más reservados para celebrar la llegada del 2024?



VIENE DE TAPA

Mar del Plata, Buenos Aires y Bariloche encabezan la lista de los destinos más elegidos en Booking.com por los viajeros argentinos para esperar a Papá Noel y celebrar Año Nuevo.

Año nuevo, vida nueva

Acercándose la hora de despedir el 2023 y dar la bienvenida al nuevo año, muchos viajeros argentinos están listos para encarar el 2024, haciendo las valijas y renovándose.

De hecho, el 70% disfruta del anonimato que viene de la mano de los viajes y la oportunidad de reinventarse. Además, buscando recargar energías antes de comenzar el nuevo año, estas fechas son ideales para el 68% de los argentinos que quiere sentirse en "modo vacaciones" cuando vuelven a su rutina diaria.

Por eso, Booking.com, cuya misión es hacer que viajar sea más fácil para todas las personas, realizó un relevamiento para conocer

cuáles son los destinos más reservados por los viajeros argentinos para recibir a Papá Noel, despedir el 2023 y comenzar el 2024 con todas las energías.

Los destinos locales más reservados para Navidad y Año nuevo son:

1. Mar del Plata
2. Buenos Aires
3. San Carlos de Bariloche
4. Villa Carlos Paz
5. Mendoza

Algunos viajeros eligieron cruzar fronteras y viajar a destinos internacionales (*). Los más elegidos por los argentinos son Río de Janeiro (Brasil), Madrid (España), Florianópolis (Brasil), Buzios (Brasil) y Nueva York (EEUU).

Investigación

La investigación sobre las predicciones de viajes para 2024 fue encargada por Booking.com y se realizó entre una muestra de personas mayores de edad que planean viajar, ya sea por trabajo o turismo, en los próximos 12 a 24 meses.

POR LA DRA. VALERIA EL HAJ

Comer rico y cuidarse en las fiestas, ambas cosas son posibles



VIENE DE TAPA

- Elecciones conscientes: evitar comidas elaboradas con exceso de condimentos y cremas, así como el consumo excesivo de bebidas alcohólicas. Optar por porciones más pequeñas y masticar lentamente para evitar excesos.

- Planificación de comidas: no llegar con hambre a las cenas, ya que esto puede llevar a comer en exceso. Se recomienda preparar un plato principal acompañado de ensaladas y evitar cocinar en exceso.

- Opciones saludables: utilizar aceites de calidad como el de oliva, canola y soja. Estos contienen grasas insaturadas beneficiosas para la salud.

- Control del picoteo: vigilar el consumo de alimentos hipercalóricos y optar por snacks saludables. Mantener una dieta equilibrada y considerar una dieta desintoxicante a base de frutas, verduras e infusiones al día siguiente de eventos festivos.

- Recetas ligeras: elaborar recetas ligeras utilizando

carnes magras, pescados y reemplazar salsas densas con opciones más saludables como queso blanco, leche descremada o mayonesa light.

- Hidratación y snacks saludables: elegir bebidas sin azúcar, agua, soda, gaseosas light y jugos naturales. Mantenerse bien hidratado y considerar consumir frutas secas como nueces, almendras y pistachos por sus beneficios antioxidantes.

- Moderación en las celebraciones: disfrutar de las festividades con moderación, permitiéndose indulgencias controladas. Evitar consumir sobrantes de comidas festivas por varios días, especialmente aquellas preparadas con cremas.

- Aprovecha los beneficios de alimentos específicos: incorporar frutas como ciruelas, cerezas, frambuesas y arándanos, ricas en antioxidantes. Las ensaladas con vegetales crudos, como repollo, brócoli y coliflor, aportan fitoesteroles y nutrientes esenciales para reducir el colesterol.

"Las fiestas de fin de año, son la ocasión perfecta para disfrutar en compañía de nuestros seres queridos, teniendo en cuenta mantener un equilibrio y moderación a la hora de compartir los platos típicos de esta época. Este enfoque nos permitirá experimentar la alegría de estos días festivos de manera plena y satisfactoria", concluye la Dra. Valeria El Haj.

Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo

Un cálido saludo a los vecinos de nuestra querida localidad con el deseo de unas felices fiestas.

Municipalidad de Jacinto Arauz

Tel: (02925) 49-3224 / 49-3470
munijacintoarauz@lapampa.gob.ar

¡Llegaron las fiestas! Tiempo de brindar...
¡De brindar una sonrisa, alegría, cordialidad, apoyo, amistad, afectos pensamientos sanos, mejores deseos...
¡FELIZ NAVIDAD! ¡FELIZ AÑO 2024!

COMISIÓN DE FOMENTO CHACHARRAMENDI

Gestión ARIEL MAUNA

Martín & Martínez
Estudio Contable e Impositivo

¡Felices Fiestas!

C.P.N. Ariel D. Martínez
C.P.N. Daniel O. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa
Tel: (02954) 41-9075
martinmartinez@cpenet.com.ar

LOS ABUELOS SON LOS DEPOSITARIOS DE LAS TRADICIONES FAMILIARES

La reunión familiar con los abuelos y querer a cada uno como es

VIENE DE TAPA

Son los abuelos los que pueden integrar en una unidad familiar a los diferentes y diversos miembros. El objetivo será lograr que en estas fechas todos convivan y se traten en un ambiente distendido y alegre, colaborando juntos al éxito de la reunión. Los abuelos son los depositarios de las tradiciones familiares. Ensanchamos los horizontes de la familia cuando transmitimos con nuestra vida los valores que valen la pena ser vividos. Construir el Pesebre, o el armado del clásico árbol con todos sus adornos en casa de los abuelos ayudado por hijos y nietos puede ser un modo sencillo, pero eficaz, de transmitirles el verdadero sentido de la fiesta de Navidad.

Contaminación comercial

La imagen tradicional del Pesebre en Belén expresa a los creyentes católicos la bondad y la humildad de Jesús, que vino para traer alegría y paz. También así podremos contrarrestar la "contaminación comercial" que altera el auténtico espíritu navideño, que debe ser de sobriedad y de alegría, no sólo externa, sino también íntima por el misterio que se celebra.

En otro orden de cosas, es bastante frecuente que, por ser la casa familiar de los abuelos la que tiene el salón comedor más amplio, las reuniones navideñas se desarrollen en ella, y además -y esto es lo importante- porque la casa de los abuelos siempre debe estar abierta a las familias de los hijos.

Compartir el trabajo navideño

Ahora bien, preparar una comida navideña comporta un trabajo que puede ser de-



masiado gravoso, sobre todo para la abuela que debe, por tanto, dejarse ayudar por sus hijos: desde la elección del menú con más preferencias, pasando por la compra de los productos necesarios en la que es conveniente que colaboren todos, pues también esta comida podría ser gravosa económicamente para los abuelos.

Llegado el día, los abuelos deben de aceptar la participación de todos en los

preparativos de la comida y de la mesa. Singular importancia puede tener el motivar a hijos y nietos para preparar "actuaciones" y lograr así una alegre tertulia familiar.

Regalar bien es un arte

A los nietos les ilusiona recibir en estas fiestas regalos en casa de los abuelos y ellos podrán disfrutar con el bullicio alegre cuando éstos van a recogerlos. Los regalos serán siempre sencillos y

acomodados a la economía actual de los abuelos, que volcarán todo su cariño en la búsqueda del que al nieto le producirá mayor satisfacción.

Regalar se ha dicho siempre que es un arte y la tarea se complica cuando se tienen nietos de diversas edades. El juego es la manera de aprender de los niños, por eso, lo importante es motivar a jugar más que el juguete en sí; además, siempre es conveniente consultar a los padres sobre el posible regalo para un nieto.

Hay que procurar que todos los regalos sean de una categoría análoga para evitar celos. No sería correcto plantearse el conseguir el cariño de los nietos por medio de regalos, pues podría ocurrir que éstos al llegar a casa de los abuelos esperaran recibir un regalo distinto al de nuestro cariño. Una idea es adquirir regalos que se quedarán en casa para uso de todos los nietos que tengan edades próximas.

Fuente: Hacer Familia - José Manuel Cervera González - Adaptación: REGION®



Regalar es un arte y la tarea se complica cuando hay niños de diversas edades. Siempre es conveniente consultar a los padres sobre el posible regalo.

ESCUELA DE INGLÉS

Garibaldi 254 | 418618
saintmaryslp@gmail.com
St. Mary's School of English

B&M

MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: **CITROËN PEUGEOT**

Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.
bym.servicios.taller@gmail.com

2954 - 15317540
2954 - 15525477

FELICES FIESTAS!

NUESTROS CLIENTES SIGUEN CONFIANDO

FESTEJAMOS TUS NUEVAS INVERSIONES INMOBILIARIAS

FORTE

forteinmobiliaria.com.ar
423875 / 323875 / 323876

Brindamos por una Feliz Navidad y un Año Nuevo con salud, paz y prosperidad! ¡Felicidades!

Gabi And SUPERMERCADOS

Un chico con precios de grande

AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD

ESTACIONAMIENTO PROPIO
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Adherido a: PampaPagos Pague sus impuestos y servicios

40° AÑOS

Av. Luro 65 / Tel: 43-2999
T. Mason 1163 / Tel: 43-0893

INSAGAS
MERCADO SANITARIO

*fe
paz
amor
salud
alegria
esperanza
prosperidad
y mucho más
en estas Fiestas...*

- GRIFERIA FV - SANITARIOS FERRUM - PISOS
- REVESTIMIENTOS - MATERIALES SANITARIOS - GAS - AGUA
- CLOACAS - PLUVIALES - PISOS ATERMICOS - EQUIPOS PARA PILETAS

- PORCELANATOS

Termotanques solares



Av. Edison 843 - Tel: (02954) 42-7173
Santa Rosa - info@insagas.com.ar



Deballi
pinturerías

Tel: (02954) 45-3922
GENERAL PICO: Calle 18 N°343
Tel: (02302) 421910 / 43-3248
Calle 24 N° 925 - Tel: (02302) 433423
Calle 10 N° 1721 - Tel: (02302) 436832
SANTA ROSA: Av. Luro 1.131 - Tel: (02954) 45-3922
Av. Luro y Alvear - Tel: (02954) 42-1922
Ameghino y Edison / Tel: (02954) 43-8949
LA PLATA: Av. 7 N° 1237 - Tel: (0221) 422-7699

Consultar Promos Vigentes

Pampa PROMOS



"La conquista del sueño dorado para Argentina, CAMPEÓN"



*¡Feliz Navidad y
prospero Año Nuevo!*



HORMIGÓN ELABORADO

HYC TOSCA SUR S.R.L.
BOMBEO DE HORMIGÓN
(02954) 423950 | Mármol 1129 | Santa Rosa

**¡Brindemos por un 2024
lleno de éxitos, salud, paz
y buenas oportunidades!**

Ciudad Limpia SRL

CONTENEDORES - MOVIMIENTOS DE SUELO



☎ (02954) 433333
☎ (2954) 15690000/673322
Reclamos: (2954) 15-686810

¡FELICIDADES!
¡Que tengan un gran año disfrutando de los logros y teniendo las fuerzas para superar las dificultades concretando un tiempo maravilloso por delante!

BURBUJAS

La limpieza que no cuesta!!!

Artículos de limpieza sueltos

VENTAS POR MAYOR Y MENOR



Robot para limpieza de piscinas
burbujasp@yahoo.com.ar

Pueyrredón 135 - Santa Rosa

BIOKITOL
LIMPIADOR MULTUSO

nataclor



ENVIOS A DOMICILIO
Tel: (02954) 701366

¡Que en estas Fiestas Familiares
compartamos momentos importantes
y se repitan en los 365 días del Año Nuevo!
¡Muchas
felicidades!

Santa Fé

Panadería
& Confeitería



Av. San Martín 262 - Tel: (02954) 244060

Av. Luro 679 - Tel: (02954) 410075

¡Un año de pasión y triunfo MUNDIAL DE FÚTBOL 2022"



SANTIAGO
Autoservicio mayorista 100% pampeano

Más de
60
años de trayectoria

Nuestros mejores
deseos en estas
Fiestas Familiares
¡salud, paz, amor
y felicidad!



En Santa Rosa:
Av. Circ. Sur 2090 esq. Bertera - Tel: (02954) 770708 - Cel: (2954) 654077
Av. Circunvalación Este 2351 - Tel: (02954) 245477 - Cel: (2954) 274052
Av. Circunvalación Norte 542 - Tel: (02954) 831813 - Cel: (2954) 831813
Ameghino 1233 - Tel: (02954) 704770 - Cel: (2954) 654265
Chaco 152 - Tel: (02954) 774722 - Cel: (2954) 514451

www.refrigeradosantiago.com.ar - Instagram Refrigerados Santiago

NUEVA SUCURSAL en General Pico: Calle 9 N°1234 - Tel: (2302) 301160
En General Pico: Calle 24 N° 935 - Cel: (2302) 301144
En General Acha: Balcarce 558 - Tel: (02952) 412622
En Toay: Independencia 1155 - Tel: (02954) 835955 - Cel: (2954) 514461
En Macachín: Rivadavia 406 - Cel: (2954) 441168
En E. Castex: Av Independencia 2514 - Tel: (02954) - 274344

Les deseamos una Feliz Navidad
y un 2024 con salud y bienestar
¡Muchas Felicidades!

NOVARETTO

Aberturas - Revestimientos
Sanitarios - Membranas - Pinturas

Av. Circunvalación Santiago Marzo Este 2600
☎ (02954) 701770 - ☎ 2954 84-6737
ventas@novaretto.com
Santa Rosa



www.novaretto.com

**ALQUILER DE MINI-PALA
PALA CARGADORA**



- Movimientos de suelos
- Desmontes
- Trabajos de terraplén en bebederos y tanques
- Limpieza de tambos y feed-lot
- Mejoras de caminos
- Limpieza de terrenos
- Desmalezado
- Demoliciones
- Final de obra
- Excavaciones para piletas

Guillermo Righetti

REALIZAMOS
TRABAJOS
EN CAMPOS

☎ (2954)
467356

Alquiler de pala minicargadora

CH RENE CHIAVON

FERRETERÍA AGROINDUSTRIAL

REPUESTOS
para el
CAMPO e
INDUSTRIA



• BULONERIA
• RODAMIENTOS
• HERRAMIENTAS
• BOSQUE&JARDIN

☎ (02954) 560750 ☎ (2954) 442644

Av. Luro 1119, Santa Rosa - ✉ rchiavonsrl@gmail.com - f Rene Chiavon S.R.L.

¡Felices Fiestas!

HISTORIA DE LA TRADICIÓN DE LA NAVIDAD - POR NATIONAL GEOGRAPHIC

Navidad, una festividad pagana de la antigua Roma

VIENE DE TAPA

La Navidad, festividad cristiana que conmemora el nacimiento de Jesucristo, se celebra el 25 de diciembre según el calendario gregoriano. Pero a pesar de su origen religioso, esta fiesta es comúnmente celebrada incluso por los ateos como una fecha dedicada a reunirse con los más allegados. Los Evangelios de Mateo y Lucas consideran que Jesús de Nazareth nació en un pesebre de Belén, aldea de Oriente Próximo, y que su llegada fue anunciada por un ángel. No obstante, estos no especifican el día exacto del nacimiento, una cuestión que se resolvería más tarde.

El 25 de diciembre, fecha cristiana

Eran varias las festividades que tenían lugar a finales de diciembre en territorio romano, coexistiendo durante los inicios del Cristianismo: celebraciones de la antigua religión romana, judías, del mazdeísmo persa y también nórdicas, mayoritariamente vinculadas al solsticio de invierno del hemisferio norte. El emperador Constantino, primero en legalizar el cristianismo en el Imperio Romano, probablemente con la intención de superponer las prácticas cristianas a otras más antiguas, estableció el 25 de diciembre para la conmemoración del nacimiento de Jesús. El término navidad proviene del latín *nativitas*, que significa nacimiento.

El objetivo de esta superposición era convertir a los paganos romanos a la religión cristiana estableciendo una tradición fácilmente asimilable para ellos, ya que sería inevitablemente relacionada con algunas de sus fiestas principales celebradas en esas mismas fechas: las



Representación de la Navidad, el nacimiento de Cristo, en una obra del año 1500. HERITAGE PARTNERS / GTRES

Saturnales y el Sol Invictus. Así, se concluye que la tradición cristiana de la Navidad tiene su origen en ciertas fiestas paganas, que influyeron en su creación y con las que guarda algunas similitudes.

Sol Invictus, el culto a la deidad solar

El mismo 25 de diciembre ya era una fecha de celebración para los romanos. En esta ocasión festejaban el Sol Invictus, un culto a la divinidad solar asociado al nacimiento de Apolo, dios del Sol.

Este culto se desarrolló en el período mitológico romano y duró hasta la conversión del cristianismo en la religión oficial del imperio. Sin embargo, esta no era la única deidad solar que los romanos habían adorado.

El mismo emperador Constantino dio mucho valor a la figura del Sol Invictus, e incluso usó su imagen en las monedas del Imperio y decretó que los domingos serían un día de descanso dedicado a honrarlo. Sin embargo, la llegada del Cristianismo catalogó el culto al dios del Sol como una celebración pagana.

Distintas festividades antiguas romanas se asociaban al solsticio de invierno, entre ellas las Brumales y también las Saturnales.

Las Saturnales, un rito pagano

Durante varios siglos, antes del nacimiento del Cristianismo, la sociedad romana era politeísta y creía en una serie de divinidades protectoras de las distintas áreas de su

vida. Para la agricultura y la cosecha se adoraba al dios Saturno, y se celebraban unas fiestas paganas en su honor: las Saturnales.

Originalmente transcurrían entre el 17 y el 23 de diciembre coincidiendo con el solsticio de invierno, el período más oscuro del año, cuando el Sol sale más tarde y se pone más pronto.

Las labores agrícolas finalizaban en esta época y los campesinos y los esclavos podían permitirse aplazar el trabajo cotidiano.

Durante estas fiestas, que se prolongaban durante siete días, los romanos visitaban a sus familiares y amigos, intercambiaban regalos y celebraban grandes banquetes públicos. Los esclavos gozaban de una gran permisividad; podían vestir las ropas de sus señores y ser atendidos por éstos sin recibir ningún castigo.

Julio I, el papa que fijó la fecha de Navidad

El emperador Constantino, encargado de establecer de forma oficial la fecha para la conmemoración del nacimiento de Jesús en el Imperio Romano, actuó con el apoyo del pontífice del momento: el papa Julio I.

Así, se fijó la solemnidad de Navidad el 25 de diciembre, una fecha arbitrariamente escogida por la Iglesia católica a pesar de la creencia de que Jesucristo nació durante la primavera.

Esta creencia nace de interpretaciones de los Evangelios, que describen que Jesús nació en un momento en que los pastores tenían rebaños al aire libre, algo imposible en invierno y en una región como Palestina.

Fuente: National Geographic

Los Comercios, Empresas e Instituciones presentes en estas páginas, adhieren su saludo por una Feliz Navidad.

INDUSTRIA ADHERIDA
COMPRE PAMPEANO
MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

RICHTER
CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728
SANTIAGO
ÁLVAREZ 1.756
SANTA ROSA

Alberto Enrietti
ARQUITECTO

edison 857
arquitectoenrietti@gmail.com
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101
6300 santa rosa - la pampa

SEIBEL
INYECCION ELECTRONICA

Av. Luro 1832
Santa Rosa - L. P.

Tel: (02954) 243002

- Tren Delantero
- Amortiguación
- Frenos

ALINEACION Y BALANCEO
FETTER
de Néstor Fetter

Cel: (2954) 685-497
Tel: (02954) 413-330
LURO 1823, Santa Rosa

Vos te renovás
VIAJANDO.
Nosotros, con otro Okm.

Expreso Alberino

SERVICIO CRUIA

Expreso Alberino

Repuestos y Servicios
El Porteño
CALIDAD Y ATENCION

• Envío de repuestos a toda la Provincia
• Entrega Inmediata

Telefax: (02954) 42-42-06
(2954) 404918
Garibaldi 25 - Santa Rosa
repuestosep@speedy.com.ar

Tiene **SENTIDO**
Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO

TELEVISION PÚBLICA PAMPEANA

CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES
DE LA PAMPA Y LIMITROFES

Calle 16 N° 338, C.C.180 - C. P. 6360 - General Pico
Tel: (54)-02302 32-4140 - e-mail: info@caclp.com.ar - www.acopiadoreslapampa.com.ar

Planeta Fiat
Repuestos

• Lubricantes - Accesorios
• Autopartes - Suspensión

Tel Fijo 02954 411110
para Consultas al
2954-851154

Edison 1.220 - Entre Pasteur y Wilde

EXCUSAS PARA SALIR

EN SANTA ROSA-TOAY

- Cine Milenium (cerrado por vacaciones)
- Plaza San Martín:



-Vie. 22 al dom 24: Feria del regalo

• **La Porfiada:** Forns y Artigas 2030.

-Vie. 22 a las 18 hs: en vivo Guille Tondo. \$ 2.000.

-Vie. 22 a las 21 hs: relatos Sonoros con Claudio Ziaurris y Marina Piñol. \$ 2.000.

-Sáb. 23 a las 21:30 hs: canciones y poesías con Gustavo Díaz y artistas invitados.

• **Club Argentino:** Antártida Arg. esq. Duval.



-Vie. 22 a las 21 hs: bailable con Germán Gaitán y el grupo Santa Marta.

• **Teatro Español:** Hilario Lagos 44. Entradas: teatros-panol.santarosa.gob.ar

-Vie. 22 a las 21 hs: gala del ballet Escuela Noemí Chejolan. \$ 2.500.

• **Krakatoa:** Av. Spinetto 1.320.

-Vie. 22 a las 21:30 hs: "La Peña del Volcán" con Analía Peñaloza.

• **Molina resto Bar:** Av. Spi-

netto 815.

-Vie. 22 a las 22 hs: en vivo Leticia Pérez. \$ 1.500.

• **Teatro ATTP:** José Luro y Bolivia.

-Sáb. 23 a las 21 hs: "Varieté" artistas en vivo, cantina, cierre con baile. A la gorra.

• **Teatro TKQ:** Sarmiento 495.



-Sáb. 23 a las 21:30 hs: Recital Musical de Zohar Trío (Roberto Palomeque, Tobías Pignol y Pablo Ardovino). \$ 3.500.

INTERIOR PROVINCIAL

- En Winifreda:



-Mar. a dom. de 11 a 20 hs: Parque Acuático. Toboganes, camping, parrillas y baños. 3 años gratis; 4 a 13 años \$2.000, 14 años en adelante \$3.000. V, S, D y feriados, 3 años gratis, hasta 14 años \$2.000 y mayores \$ 4.000.

- En General Pico:

-Sáb. 23 a las 22 hs: recital de "Jaf" en John Cooper.

(más en: www.region.com.ar/agenda y en [Instagram](https://www.instagram.com))

Telebingo Pampeano sorteará más de \$ 25.000.000 en premios

El tradicional sorteo de fin de año de Telebingo Pampeano se realizará el próximo jueves 28 de diciembre y será transmitido en vivo por la Televisión Pública Pampeana, Facebook y Youtube. El entretenimiento que reúne a la familia pampeana pondrá en juego más de 25.000.000 de pesos en premios. Los cartones correspondientes a las 3 series (verde, amarilla y roja, con 2 rondas cada una) se pueden adquirir en agencias y puestos fijos de DAFAS distribuidos en toda la provincia de La Pampa. La primera serie es de color verde y tiene un costo de \$ 1.000, sortea líneas de 50.000,

bingos de 150.000 y 1.500.000 pesos más un Súper Bingo de 1.000.000 de pesos a bolilla 41.

Los cartones de la segunda serie son de color amarillo y tienen un valor de \$ 3.000, con líneas de 150.000 pesos; bingos de 450.000 y 4.500.000 pesos y súper bingo de 2.000.000 de pesos a bolilla 41.

Finalmente, los cupones de la tercera serie tienen modalidad 2x1 y son de color rojo; el costo es de \$ 6000, con líneas de 200.000 pesos, bingos de 800.000 y 10.000.000 de pesos y un Súper Bingo de 3.000.000 de pesos a bolilla 41.

¡Felices Fiestas Familiares!

GOLOVCA ASCENSORES

Representante comercial de **ThyssenKrupp** **GUARDIA: (2954) 629039**

Tel: (02954) 389555 - Allan Kardec 1445 - S. Rosa
ascensoresgolovca@hotmail.com - www.ascensoresgolovca.com

Muchas Felicidades

Alumbrá tus fiestas.

PASTORUTTI NEORED MATERIALES ELÉCTRICOS

2954-513737
shop.pastorutti.com

Le strade RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, La P.
lestraderentacar@gmail.com / www.lestraderentacar.com

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

¿Qué dice tu pisada?

Baropodometría Computarizada

NEO Ortopedia

AV. EDISON 994 (esq. Civit) 2954-517744
Tel: 02954 - 454654 / S. Rosa - www.ortopediano.com

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
LUNES 25/12	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442..... 416239 BUTALO - Unanue 366/372..... 410555 PAMPA S.R.L. - España 490..... 430862 POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Diaz.. 417400 QUINTANA - Gral. Pico 258..... 413757
VIERNES 22/12	AMERICA - Autonomista 1339..... 415060 CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550..... 423339 DEL MUSEO - Pellegrini 174..... 413785 LEAL - Rivadavia 101..... 420320 PASCO - H Yrigoyen 123..... 412910
VIERNES 22/12	AMEGHINO - Ameghino 587..... 414441 BAGLIANI - B. Mitre 134..... 417500 DEL SOL - Urquiza 490..... 418006 PONCE - Av. Edison 1248..... 387778 SADOWSKI II - Av. Uruguay 681..... 418155
VIERNES 22/12	CALAMARI - Av. Luro 56..... 424382 DON BOSCO - Coronel Gil 15..... 423101 FOLLIMER - Argentino Valle 672..... 417617 VITALFARMA - Ameghino 713..... 410500 GAMAN - Emilio Zola 382..... 418905
VIERNES 22/12	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España..... 425169 LIBERTAD - Unanue 514..... 431903 LUTILSKY - Luro e Yrigoyen..... 410381 SANTA CECILIA - Spinetto 897..... 414444 VIAL - Gentili 846..... 413300

Reflexología *Jorge Antonio Gómez*

TURNOS al Cel: 2954 331766 de 16 a 19 hs.

Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Digitopuntura Independencia 573 - S. Rosa

Dr. WALTER VISÑUK MEDICO FISIATRA

M.P.:2337 - M.E.:1336

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFyR CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

NUEVO CENTRO J. B. Justo 119

Tel (02954) 388433 - (2954) 337710
info@cimfy.com.ar - [ig](https://www.instagram.com) [fb](https://www.facebook.com)

LA SOLUCION A LOS PROBLEMAS DE TEMPERATURA DE SU VEHICULO

RADIADORES SANTA ROSA

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

(02954) 427-105
(2954) 447163
Av. Circunvalación Este 1266 - S. Rosa

Electricidad DEVOTO 2954 555843

¡Feliz Navidad!

ESCOR design

Av. Sgo Marzo Sur 2312 - Santa Rosa
Tel: (02954) 41-8258 - www.escordesign.com.ar

www.eurotaller.com.ar

DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO

SERVICIO DE REMOLQUE

REPUESTOS DE: Frenos a aire nacionales e importados, Vehículos livianos y pesados, Válvulas Electroneumáticas, Suspensión neumática

27 CHECK

EUROTALLER **EL VASCO** FRENOS Y EMBRAGUES TALLER EMBRAGUE ENVIOS AL INTERIOR

REPUESTOS y TALLER: Av. Circ. Sur 1650 - Santa Rosa ☎ 02954-680435 ☎ (02954) 560-222/439-092 - [@elvascoeurotaller](https://www.instagram.com)

RSR SANTAROSA REPUESTOS

Garay Vivas 1240, Santa Rosa, La Pampa
☎ 02954 426933 ☎ 2954 305032
repsantarosa@gmail.com
Repuestos SANTA ROSA

37 AÑOS DE BUEN SERVICIO

¡Bienvenido 2024!

Brindemos por el crecimiento de la Provincia, renovando nuestro compromiso por la conservación y aprovechamiento sostenible de los recursos hídricos pampeanos.

¡Felices Fiestas!

EPC Ente Provincial del RÍO COLORADO

Producción MINISTERIO **LA PAMPA** Gobierno en Acción

TERMINA EL AÑO, PERO NO LAS PROMOS.

Del **16** al **23** de diciembre y del **2** al **6** de enero.

¿CÓMO QUE NO TENÉS
PAQUETES PAMPA?

HASTA

\$5.000

POR COMERCIO POR MARCA

3 CUOTAS
SIN
INTERÉS

20%
DE DESCUENTO

PROMO
FIESTAS

Consultá comercios adheridos en
www.bancodelapampa.com.ar

Si el precio con Paquetes Pampa es distinto
al de efectivo, informanos en nuestra web
o escaneando este QR

PROMO



VERIFICADA



CON EL BANCO DE LA PAMPA NO LO DUDÁS

▶ bancodelapampa.com.ar

Banco de **La Pampa**

CFT: 0,00%

PUBLICIDAD - CARTERA DE CONSUMO: PROMOCIÓN FIESTAS. Válida para compras en COMERCIOS ADHERIDOS, todos los días del 16/12/2023 al 23/12/2023 y del 02/01/2024 al 06/01/2024 inclusive, con las Tarjetas de Crédito Caldeñ MasterCard y/o Caldeñ Visa emitidas por el Banco de La Pampa, en forma exclusiva para QUIENES POSEAN UN PAQUETE PAMPA al momento de la promoción. Aplica para compras realizadas en hasta 3 CUOTAS SIN INTERÉS. CONSULTE COMERCIOS Y VIGENCIAS en www.bancodelapampa.com.ar. Aplica para las compras realizadas de manera presencial o a través de Link de Pago Fiserv y Botón de Pago Prisma. El reintegro del 20% será aplicado sobre el monto de las compras que se efectúen durante la vigencia de la promoción y se acreditará en el resumen de cuenta posterior al mes donde se registró el consumo, CON UN TOPE MÁXIMO DE \$5.000 POR COMERCIO, DURANTE LOS DÍAS DE VIGENCIA DE LA PROMOCIÓN, POR MARCA Y POR CUENTA DE TARJETA DE CRÉDITO. En el caso de compra en cuotas, la totalidad de la bonificación se aplica por el valor de la compra total, no en cada cuota. Promoción acumulable con otras promociones vigentes. No aplica para los consumos realizados a través del Programa Ahora 12, de la plataforma Mercado Pago o Todo Pago y los pagos realizados por las plataformas de pagos móviles. Quedan excluidas las cuentas en mora y/o bloqueadas por motivos administrativos. El Banco de La Pampa no promueve los bienes y/o servicios ni a quien provee éstos. Los bienes y/o servicios aquí mencionados se ofrecen bajo responsabilidad exclusiva del establecimiento o de quien provee los bienes y/o servicios. El Banco de La Pampa no se responsabiliza por los cupones presentados fuera de término por los comercios. La presente promoción es válida para consumo de tipo familiar, en caso de duda sobre el destino del consumo, el Banco de La Pampa se reserva la facultad de acreditar el monto del reintegro hasta tanto se aclare el mismo. Tasa Nominal Anual 0%, Tasa Efectiva Anual 0%, Costo Financiero Total Nominal Anual: 0,00%.

Inclusión
& Diversidad

El Banco de La Pampa por la Diversidad, Inclusión y Equidad de Género
La Pampa Libre de Violencia

Instituciones en La Pampa: Secretaria de la Mujer, Géneros y Diversidad. Lisandro de la torre Nº 581, TE.: 02954-428270

▶ LÍNEA 144